

Sport, internet e politica: cresce la partecipazione degli anziani

Rapporto Auser. Aumenta il numero di over65 che si dichiara in buona salute. Tra il 2001 e il 2010 la percentuale di anziani tra 65 e 74 anni che fa sport in modo continuativo è passata dal 4,4% al 9,8%. Cresce l'utilizzo di internet e del computer

ROMA - Sport, politica, nuove tecnologie: sono gli interessi di un sempre maggior numero di anziani, che conducono una vita attiva e impegnata. Secondo il rapporto dell'Auser presentato oggi (*vedi lanci precedenti*), l'attività fisica non è più un tabù: tra il 2001 e il 2010 la percentuale di anziani tra 65 e 74 anni che fa sport in modo continuativo è passata dal 4,4% al 9,8%, con un aumento di 5,4 punti percentuali. Tra gli over75 il dato è passato invece da 1,4% a 3,5%.

In aumento anche la partecipazione politica, soprattutto grazie al maggior interessamento delle donne. In generale, comunque, sono ancora gli uomini tra i 65 e i 74 anni a informarsi e partecipare maggiormente, sia rispetto alle donne sia rispetto agli uomini più anziani.

Intanto prende sempre più piede l'utilizzo di internet e del computer: cresce di circa 10 punti percentuali la conoscenza di questi strumenti nella fascia 65-74, ma di soli 2 punti per gli over75, contro un +14% della popolazione totale. Anche in questo caso gli uomini utilizzano molto di più il computer rispetto alle donne.

Tutte queste conquiste sono possibili anche perché gli anziani si sentono meglio fisicamente: tra il 2009 e il 2010 si è registrato un aumento di oltre un punto percentuale di persone che si dichiarano in buona salute (per la fascia 65-74 si passa da 36,9% a 38,8%, per quella over75 da 20,9% a 22,2%). Parallelamente, cala il numero degli anziani che dichiarano di stare molto male (rispettivamente 2,3% e 4,8% nel 2009, 1,8% e 4,6% nel 2010). (gig)

© Copyright Redattore Sociale

Stampa