

## Un nuovo libro del ciriacese Davide Pelanda, scritto con Paola Bizzarri

# La fede nel piatto: i sapori del cibo dei poveri

La pace e l'impegno per un mondo più equo passano anche da quello che mettiamo in tavola. È il messaggio ultimo del saggio "La fede nel piatto. Saperi e sapori del cibo dei poveri" (Ed. Paoline, 11 euro) di Paola Bizzarri e Davide Pelanda.

Scritto a quattro mani, questo saggio accompagna il lettore in un suggestivo percorso tra saperi e sapori dei cibi "basici", poveri, dei popoli del Sud del Mondo, addentrandosi nei significati profondi insiti in un piatto tradizionale, spesso legato a una pratica devozionale.

Questo libro, interessante, a suo modo avvincente, entra nelle nostre cucine, nei nostri mercati, nelle nostre abitudini alimentari di occidentali.

Pone un interrogativo ai nostri fast food, dove non c'è più posto per una ricerca del "divino" contenuto anche in quello che mangiamo e che faceva sì che i nostri avi contadini facessero il segno di croce prima di nutrirsi. E a quei sapori esotici che tanti libri e trasmissioni di cucina ci inducono a mettere nelle nostre pietanze, leggen-



Il ciriacese  
Davide  
Pelanda,  
coautore

do questo libro, daremo un significato più profondo. Laureata in Scienze Politiche, Paola Bizzarri è giornalista pubblicista da sempre impegnata sul fronte dei più deboli e del Sud del mondo.

Insegnante e giornalista freelance, Davide Pelanda, ciriacese d'adozione, ha portato nelle scuole dove ha lavorato progetti di educazione alla legalità, multiculturalità e interreligiosità.

✦ Tiziana Macario