

INCONTRI In programma tre appuntamenti aperti al pubblico

La cecità fa meno paura grazie alle iniziative della associazione KJ+

All'improvviso arriva il buio, quando meno te lo aspetti. La cecità si presenta anche così, senza annunciarsi, senza nemmeno qualche minuto di anticipo. A volte invece è congenita. Difficile dire quale delle due condizioni sia più difficile da sopportare. Per fortuna sul territorio esistono numerose associazioni radicate che provano a rendere meno complicata la vita di chi ha qualche gatta da pelare per problemi seri di vista. La KJ+ onlus, per esempio, associazione di volontariato che offre azioni di sostegno a persone non vedenti e ipovedenti, e che propone all'interno della propria attività tre iniziative rivolte al pubblico, presso l'Area Tonolli, in via Valgioie 45 a Torino.

Si inizia domani alle ore 20,30, con un incontro sulle tecniche di primo soccorso, condotto da Maria Luisa Pesando, infermiera professionale dell'A.S.L. TO2, che spiegherà cosa fare in caso di incidenti, con particolare attenzione a quelli domestici, in attesa del medico o dell'eventuale ambulanza. La conduttrice cercherà di essere il più esaustiva possibile, anche in considerazione del fatto che fra il pubblico ci saranno persone non vedenti, e sarà disponibile a rispondere ai vari quesiti. Il 26 maggio alle 16 si terrà invece un incontro sulle erbe, condotto da un'esperta del settore, che sarà intervistata su come utilizzare le erbe aromatiche presenti nell'area Tonolli. Si parlerà delle piante dal punto di vista terapeutico, estetico e culinario. Il 3 maggio invece inizierà il laboratorio di braille che consisterà in 4 o 5 incontri, in data da definirsi con i

partecipanti, condotti da Flavia Navacchia. L'obiettivo è avvicinare i vedenti al mondo dei non vedenti tramite la spiegazione del linguaggio braille e della sua storia. I partecipanti avranno modo di esercitarsi a scrivere e leggere con questo particolare alfabeto: avranno a disposizione punteruolo, tavoletta e specifica carta. Per le iscrizioni si prega di contattare Gabriella Martinengo al 347.0570300.

LA KJ+ onlus è nata nel 2000 ed è iscritta al Registro di Volontariato. Opera soprattutto in Borgata Parella dove, dal 2004, gestisce "Arturo" un orto-giardino presso l'Area Tonolli di via Valgioie 45, concesso dalla Circoscrizione IV del Comune di Torino.

Fra le sue attività organizza momenti d'incontro, gite, cene, accompagnamenti e iniziative volte

a sviluppare momenti di integrazione e sensibilizzazione sul tema della cecità.

Per i suoi progetti ha ricevuto il premio da Federsanità e dall'Anpe (Associazione Nazionale Pedagogisti).

Dallo scorso anno prepara spettacoli teatrali sotto la direzione della Compagnia Teatro delle Dieci di Massimo Scaglione.

Paola Strocchio

