

[Città di Torino](#) » [Informa disAbile](#) » **UN PROGETTO PER DARE VITA AGLI ANNI**

Torino: i nonni come risorsa per la società'

un progetto per dare vita agli anni

Il Centro Auser Provinciale di Torino, insieme ad Auser di Moncalieri, all'Associazione Le donne di oggi e con il Patrocinio della Città di Moncalieri ha messo a punto un progetto dal titolo "Vita agli anni" che è stato in parte finanziato, dal Centro di Servizi per il Volontariato di Torino V.S.S.P. (Volontariato, Solidarietà, Sviluppo Piemonte). Il progetto si prefigge, come obiettivo, di far emergere a chi è andato in pensione il "Senso della vita" ridando una rinnovata identità, il desiderio di partecipazione ed una rimotivazione forte per uscire dal guscio e fare qualcosa che avrà comunque una ricaduta sul mondo che ci circonda. "Vita agli anni" - ci spiega Lina Gemellaro che ha promosso l'iniziativa- si articola in 11 incontri con vari specialisti (psicologi, medici, sessuologi) che ci accompagneranno in un percorso di conoscenza, di rafforzamento della identità, di suggerimenti per incentivare il nostro ben-essere. Con ottimismo, entusiasmo sarà un viaggio affascinante dentro noi stessi. Alla fine degli incontri dovremo essere in grado di rispondere a questa semplice domanda: "Chi l'ha detto che non si può?". Se riusciremo a far risplendere la luce che c'è dentro di noi, saremo piacevoli alla vista. Se prenderemo le cose con serenità la nostra salute godrà di un beneficio visibile"

Per informazioni:

Torino: Lina Gemellaro 339/8667246

Moncalieri: Maria Signorello 338/2395677

fonte: auser.it - redattore r.f.

InformadisAbile

Sportello: Via Palazzo di Città 11 - Tel. 011.4421631 Fax 011.4421613

Redazione: [Servizio Passepartout](#) - Via San Marino 10 - Tel. 011.4428015 Fax 011.4428019