

Anziani soli in città? No problem! Scende in campo l'Auser

Potenziato il Filo d'Argento, una guida e le iniziative in tutta Italia dalla A alla Z

di **Antonietta Nembri**

AFFRONTARE IN SERENITÀ il periodo estivo. È l'obiettivo delle iniziative che anche quest'anno l'Auser ha messo in campo per aiutare gli anziani che, rimasti in città, sono soli. Nelle sedi dell'associazione presenti sul territorio, aperte "per ferie", è possibile trovare la guida

Tutti al mare? Auser resta sempre con te che è scaricabile anche da una sezione speciale del sito dell'associazione dedicato all'emergenza estiva.

Nelle 16 pagine dell'opuscolo si possono trovare semplici e facili suggerimenti per affrontare e prevenire i colpi di calore e i problemi estivi. Suggesti-

menti di buon senso, particolarmente indicati per gli anziani che nel periodo estivo sono più fragili, che sono stati redatti con la collaborazione di un geriatra.

Ad agosto, il mese dell'anno più difficile per chi rimane solo soprattutto nelle grandi città, Auser potenzia il servizio del Filo d'Argento, l'help-line che è attiva tutti i giorni dalle ore 8 alle 20 e risponde al numero verde nazionale 800.995988. A questo numero si possono rivolgere gli anziani che hanno bisogno di un aiuto



Info

Auser dalla sua fondazione nel 1989 attraverso il volontariato favorisce l'invecchiamento attivo. www.auser.it

che può essere per la spesa, per un trasporto protetto o anche per poter partecipare a gite e momenti di svago attivati sul territorio dai volontari di Auser.

Le sedi locali dell'associazione, infatti, durante l'estate organizzano diverse iniziative: dalle serate danzanti alle gite, ai pomeriggi conviviali a base di tornei a carte, tombolate e feste. In costante aggiornamento, sul sito di Auser, è inoltre presente l'elenco delle iniziative realizzate in tutta Italia da Comuni e associazioni di volontariato, presentate in ordine alfabetico. Città per città si possono trovare gli appuntamenti, ma anche i numeri utili e i servizi di assistenza esistenti nei vari territori. Motore di tutto i volontari Auser che trascorreranno agosto al servizio di chi resta solo. ■

