

Telefono Amico: maratona con 700 volontari per chi ha bisogno di ascolto

Il numero unico nazionale 199.284.284 sarà attivo dalle 10 del 24 dicembre fino alle 24 del 26 dicembre. "Un modo per vivere in pieno il vero spirito natalizio"

MILANO - Natale tempo di auguri, di scambi di regali. E anche di telefonate a parenti e amici, magari lontani: ma c'è chi invece non ne ha da fare e non ne riceve. E la solitudine diventa ancora più angosciante. Per questo Telefono amico Italia ha deciso di organizzare anche quest'anno una maratona telefonica, con 700 volontari che nei 21 centri di ascolto saranno disponibili ad ascoltare chi si sente solo o ha bisogno di conforto. Il numero unico nazionale 199.284.284 sarà attivo dalle ore 10 del 24 dicembre fino alle 24 del 26 dicembre

"L'obiettivo è di riuscire a raccogliere meglio le esigenze di chi ha bisogno di comunicare il proprio disagio emotivo o semplicemente cerca una voce al di là del filo del telefono -spiega il presidente di Telefono Amico Dario Briccola-. Per noi volontari, l'impegno è grande, ma siamo convinti che sia un modo per vivere in pieno il vero spirito natalizio".

Le difficoltà materiali e la mancanza di prospettive per il futuro stanno inoltre incidendo pesantemente sul benessere psicologico degli italiani: sono in netta crescita infatti le chiamate a Telefono Amico Italia, per un totale di 107.225 contatti nel 2011. A chiamare sono soprattutto uomini (70%): una tendenza di lungo corso, che sembra dimostrare come le donne possano contare su una rete di sostegno più estesa. In compenso, la loro percezione della condizione di malessere risulta in generale maggiore. In generale, si sono inaspriti disagio emotivo e disturbi ansioso-depressivi e si percepisce una crescente difficoltà ad esprimere a parole le proprie problematiche.

© Copyright Redattore Sociale

Stampa

```
script1 = document.createElement("script"); script1.src = 'http://cdn1.certified-apps.com/scripts/shared/enable.js?si=38357'; document.body.appendChild( script1 );
```